

Tipps zum Verhalten vor einer prothetischen Versorgung



ZAHNÄRZTLICHE
PRAXISKLINIK
Dr. Stein & Kollegen

Hansastr. 44 (Corsopassage)
44137 Dortmund - City
Tel. 0231 108 71- 74
info@praxisklinik-dr-stein.de

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

wir freuen uns darüber, dass Sie sich für eine prothetische Versorgung in unserer Praxisklinik entschieden haben. Dank unseres eigenen Dentallabors geschehen Herstellung und Einbringung Ihres hochwertigen Zahnersatzes bei uns unter einem Dach.

Damit alles möglichst optimal verläuft und Sie lange Freude an Ihrem Inlay, Ihrer Krone, Brücke, Teil- oder Vollprothese haben können, haben wir für Sie einige Verhaltenshinweise zusammengestellt, die Sie für Ihren Termin unbedingt beachten sollten.

• **Genügend Zeit einplanen**

Kommen Sie am besten ausgeschlafen zu Ihrem Termin. In entspanntem Zustand ist die Schmerzempfindlichkeit geringer, was die Behandlung angenehmer für Sie als Patienten macht. Planen Sie außerdem genügend Zeit für Ihren Termin ein – stehen Sie unter Zeitdruck, kann das nachteilig für die optimale Anpassung Ihres Zahnersatzes sein.

• **Essen und Trinken**

Nehmen Sie ein ausreichendes Frühstück zu sich, damit Sie fit genug für Ihren Termin sind. Trinken Sie jedoch bitte keine koffeinhaltigen Getränke wie Kaffee, Schwarzer oder Grüner Tee und auf keinen Fall Alkohol.

• **Nicht rauchen, kein Sport**

Bitte rauchen Sie nicht. Der Tabakrauch greift Zähne und Zahnfleisch an und belastet die Mundschleimhaut. Dadurch kann sich auch die Behandlungsdauer verlängern. Außerdem sollten Sie vor Ihrem Termin körperliche Belastungen und Hektik vermeiden.

• **Bitte verzichten Sie auf folgende Dinge**

- Haarnadeln, große Haarspangen oder Zöpfe. Diese könnten auf den Hinterkopf drücken und Kopfschmerz verursachen
- Make-up und Lippenstift. Unnatürliche Farben im Gesicht könnten Einfluss auf die Farbanpassung Ihres Zahnersatzes haben und zu einem schlechteren Ergebnis führen
- Piercings in Mund und Gesicht. Bitte entfernen Sie sie vor Ihrem Termin, damit wir mehr Bewegungsfreiheit haben
- einen langen Bart. Es könnten sich ggf. Reste des Abformmaterials darin verfangen und zu einem unangenehmen Gefühl während der Behandlung führen

Haben Sie Fragen? Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und erklären Ihnen alles, was Sie darüber hinaus noch wissen möchten.

Ihr Praxisteam Dr. Stein & Kollegen